

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

10 апреля 2023 года

Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
КОМПЛЕКС № 1						
Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,6	5,08	32,55	201
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Вафли весовые	1 шт/20		0,78	6,12	12,5	108
Батон	20		1,50	0,58	10,28	52
Итого:		35,00	10,88	15,78	62,67	445
Горячее бесплатное питание младшие						
Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
Каша вязкая молочная из пшённой крупы с маслом	150/5		5,6	5,98	18,66	151
Блинчики со сгущённым молоком	1 шт/45/10		3,19	2,52	19,5	114
Кофейный напиток с молоком	180		2,97	1,35	18,96	108
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:	555	62,10	18,43	15,19	84,30	561
Горячее бесплатное питание младшие						
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,92	9	170
Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	25		0,17	0,02	0,47	3
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Вафли весовые	2 шт/40		3,26	2,24	21	118
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого:	532	62,10	19,94	17,90	85,00	584
Комплекс № 1						
Шашлычок из куриных грудок (с Верменкой, на шампуре)	80		13,8	14,0	1,00	184
Каша рисовая вязкая	180		2,8	5,0	28,7	171
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	17,37	19,15	44,4	420
Комплекс № 3						
Плоды свежие	100		0,4	0,40	9,8	47
Суп гороховый с гречками, фрикадельками из птицы	250/10/11		12,6	8,06	28,7	238
Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
Компот из плодов сушеных (урок)	200		0,8	0,06	18,46	79
Хлеб ржано - пшеничный	32		1,6	0,32	14,4	70
Итого:		55,00	18,60	19,24	101,1	655



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

10 апреля 2023 года

« 1 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св. огурцы сол.)	70		1,8	5,9	4,9	80
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	60		4,4	9,0	6,6	126
	сред.		1,88	5,41	7,59	88
1-ЫЕ БЛЮДА						
Суп гороховый с гренками, с фрикадельками из птицы	250/10/11		10,5	7,0	24,31	202
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты Школьные	90		11,7	10,5	7,8	169
Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	13,7	1,8	212
Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	70/5		19	18,1	0,3	241
Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90		22,7	33,0	1,8	391
	сред.		18,40	18,83	2,93	253
Лазанья с мясом	200		21,7	28,0	36,8	493
Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4шт/180/15		11	8	64,1	373
	сред.		17,70	23,11	42,95	454
ГАРНИРЫ						
Спагетти отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		4,97	4,86	26,10	167
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,10	0,01	9,67	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/30		3,32	0,6	25,308	122
	Итого-	79,00				

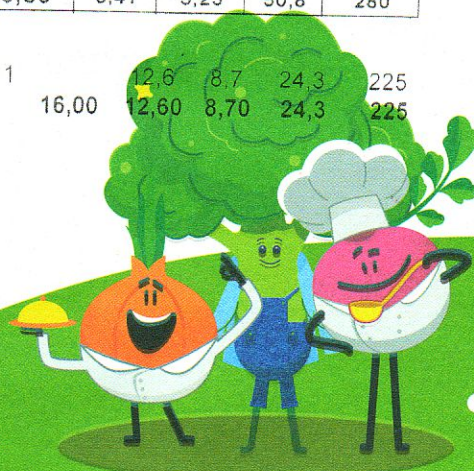
Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	6,41	5,23	50,8	280

Суп гороховый с гренками, с мясными фрикадельками	250/15/11		12,6	8,7	24,3	225
Итого:		16,00	12,60	8,70	24,3	225

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

11 апреля 2023 года

Наименование блюда	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
ВТОРНИК						
КОМПЛЕКС № 1						
Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	3шт/135/20		8,86	6,72	52,95	309
Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
Итого:		35,00	8,87	6,72	60,14	338
Горячее бесплатное питание младшие						
Плоды свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,08	66
Макаронные изделия отварные с сыром, маслом	150/5		12,03	6,03	22,8	193
Напиток яблочный	180		0,09	0,09	11,18	46
Печенье сдобное Вкусное	2 шт/30		1,35	2,7	9	66
Батон	40		3	1,16	20,56	105
Итого:	535	62,10	17,03	17,71	75,38	532
Горячее бесплатное питание младшие						
Плоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Рагу из куриных грудок	50/150		13,04	15,22	28,20	302
Напиток из замороженной черной смородины	180		0,09	0,04	9,64	40
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:	520	62,10	16,05	16,02	66,48	480
Комплекс № 1						
Ежики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,6	10,4	9,3	169
Макаронные изделия отварные (с масл растит.)	180		6,80	5,40	43,10	248
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб пшеничный (белый)	30		2,28	0,24	14,8	71
Итого:		55,00	20,03	16,31	79,31	547
Комплекс № 3						
Плоды свежие	100		0,4	0,40	9,8	47
Борщ со свежей капустой, картофелем, сметаной	250/10		2,03	6,7	12,66	119
Маффин Классический	50		3,92	15,1	28,19	264
Напиток из замороженной черной смородины	200		0,1	0,04	10,71	44
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
Итого:		55,00	7,70	22,41	72,61	529

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)244-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

11 апреля 2023 года

2 день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,42	0,1	1,14	7
Яйцо под соусом Переменка с з/горошком	48/5/5		6,5	11,3	1,1	132
	сред.		3,76	5,91	6,57	95
1-ЫЕ БЛЮДА						
Борщ со свеж. капустой, картофелем, со сметаной	250/5		2	6,7	12,7	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты Аппетитные	90		13,8	14,7	8	216
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
Нагетсы куриные	4шт/64		13	15,8	2,26	200
Гуляш из говядины	50/50		15,2	17,7	2,84	231
	сред.		15,39	15,29	3,37	211
Грудки куриные по-французски	200		18,9	32,1	18,8	441
	сред.		18,90	32,10	18,80	441,00
ГАРНИРЫ						
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
Макаронные изделия отварные (с мр)	180		6,77	5,4	43,13	248
Капуста тушёная	150		3,6	6,2	15,2	133
	сред.		4,99	6,02	35,44	217
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Компот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,15	48
	сред.		0,10	0,01	9,64	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,4	18,84	91
	Итого-	79,00				

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Каша Геркулесовая вязкая	150		4	5,8	20	148
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,80	5,06	6,01	37,15	227

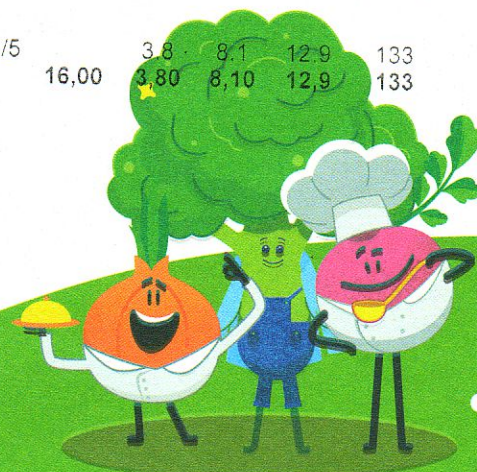
Борщ с капустой, картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,8	8,1	12,9	133
Итого:		16,00	3,80	8,10	12,9	133

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)251-43-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

12 апреля 2023 года

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
СРЕДА						
КОМПЛЕКС № 1						
Бутерброд с маслом (батон)	35/15		2,74	11,89	18,11	191
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Печенье весовое	3 шт/45		3,10	6,21	33,3	201
Итого:		35,00	11,81	23,67	83,84	604
Горячее бесплатное питание младшие						
Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
Запеканка рисовая из творога	140		12,89	15,1	42,37	320
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Вафли весовые	1 шт/20		1,63	1,12	10,5	59
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:	502	62,10	17,31	17,58	87,39	545
Горячее бесплатное питание младшие						
Котлеты "Школьные"	90		9,67	10,51	7,82	169
Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	45		0,49	0,09	1,71	11
Чай с сахаром	180/7		0,02	0,01	7,19	29
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
Итого:	502	62,10	18,69	16,27	72,72	519
Комплекс № 1						
Нагетсы куриные	4шт/64		13,1	15,7	2,3	200
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,12	0,03	11,6	48
Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
Итого:		55,00	18,41	21,57	51,59	478
Комплекс № 3						
Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельк.	250/11		4,61	4,51	21,1	144
Кекс Декорированный	50		4,46	11,53	35	256
Компот из замороженной вишни	200		0,12	0,0	11,57	48
Хлеб пшеничный (белый)	35		2,66	0,28	17,22	82
Итого:		55,00	11,85	16,35	84,56	530

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-35-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

12 апреля 2023 года

3-ий день

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	угл-д.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат из фасоли, кукурузы с сыром, сухариками с маслом раст.	60		4,4	9,0	6,6	126
Салат "Успех" (огурцы свежие, яйцо, сыр, м/раст.)	80		3,8	8,4	1,20	95
Икра кабачковая	50		1	4,5	3,9	60
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,1	1,14	7
	сред.		1,96	4,47	4,53	67
1-ые БЛЮДА						
Суп картофельный с вермишелью	250		2,86	3,1	20,9	123
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
Гуляш из куриных грудок	50/50		14,6	15,3	3,235	209
Рыба запеченная (филе)	70		16,2	4,7	3,1	119
Шашлычок из куриных грудок (с переменкой, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
	сред.		14,37	11,90	4,19	181
Запеканка картофельная с мясом, маслом	180/5		13	20,0	25	331
Рыбный киш	180		25,9	32,06	36,563	540
	сред.		19,44	26,03	30,78	436
ГАРНИРЫ						
Картофель запеченный (с паприкой)	180		4,2	9,9	34,1	242
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,9	3,6	8,8	80
	сред.		4,10	6,36	23,10	165
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Компот из плодов сушеных (урюк)	200		1	0,1	30,56	128
	сред.		0,50	0,04	19,28	80
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	30/25		3,32	0,6	25,308	110
	Итого-	79,00				

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-д.	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Каша гречневая вязкая	140		3,27	4,33	20,56	134
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	4,04	4,49	35,30	199

Суп картофельный с вермишелью, мясными фрикадельками	200/11		4,7	4,5	20,9	144
Итого:		16,00	4,70	4,50	21	144


 Директор
 Калькулятор
 Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

13 апреля 2023 года

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ЧЕТВЕРГ						
КОМПЛЕКС № 1						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,13	66
Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,35	6,8	28,53	208
Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:		35,00	9,09	15,32	61,07	429
Горячее бесплатное питание младшие						
Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом	150/5		5,85	8,61	25,28	204
Блинчики со сгущённым молоком	2 шт/90/25		6,75	7,97	21,77	185
Напиток из шиповника	180		0,01		9,16	37
Батон	30		2,25	0,87	15,42	79
Итого:	600	62,10	15,34	17,93	83,39	561
Горячее бесплатное питание младшие						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Плов с куриными грудками	50/150		13,40	15,20	41,10	354
Овощи натуральные свежие (огурцы) (доп. гарнир)	30		0,21	0,03	0,57	3
Напиток из шиповника	180		0,01		9,16	37
Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
Итого:	540	62,10	15,91	15,90	74,76	509
Комплекс № 1						
Пельмени "Для умников и умниц" отварные с соусом Перемянка	180/30		21,50	30,8	39,0	519
Комлот из замороженной вишни	200		0,14	0,0	11,2	46
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	22,64	31,02	59,20	609
Комплекс № 3						
Фрукты свежие	100		0,4	0,40	9,8	47
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/5		1,95	5,9	9,12	99
Кекс Волжский	50		3,2	10,4	29,8	221
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,71	44
Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
Итого:		55,00	7,15	17,08	72,93	477

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

13 апреля 2023 года

4 день

Наименование блюда

Наименование блюда	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Салат "Прага" (грудки куриные, морковь отвар., огурцы солён., м/раст.)	80		5,2	9,5	1,50	113
Салат "Итальянские каникулы" (фасоль, помидоры св.огурцы сол.)	70		1,8	5,9	4,9	80
Ассорти овощное (огурцы, помидоры свежие с маслом раст)	30/30/5		0,54	5,1	1,7	55
Бутерброд с маслом (батон)	30/15		2,4	11,7	15,50	178
	сред.		2,07	6,52	6,68	95
1-ые БЛЮДА						
Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	250/11/5		3,33	6,4	7,4	120
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Котлеты "Школьные"	90		11,5	9,9	9,6	172
Рыба (филе) по-Московски	80/20		20,2	13,7	1,8	212
Цыплята запечённые	130		35	31,8	1,3	431
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,1	0,6	226
	сред.		19,27	18,88	3,38	260
Плов с куриными грудками	50/150		16,4	20,0	40	413
Буритос с курицей и сыром	170		20,4	33,3	27,956	496
	сред.		18,40	26,67	33,98	454
ГАРНИРЫ						
Спагетти отварные (м/слив.)	180		6,8	5,4	43,1	248
Рагу овощное	180		3,36	9,2	20,2	178
Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
	сред.		4,92	7,03	37,10	232
НАПИТКИ						
Чай чёрный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05		8,13	34
Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,2	46
	сред.		0,10	0,01	9,67	40
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/15		2,14	0,3	16,38	79
	Итого-	79,00				

Наименование блюда	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Каша полбяная вязкая	150		3,64	4,61	19,4	134
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,80	4,6629	4,82	36,4	210

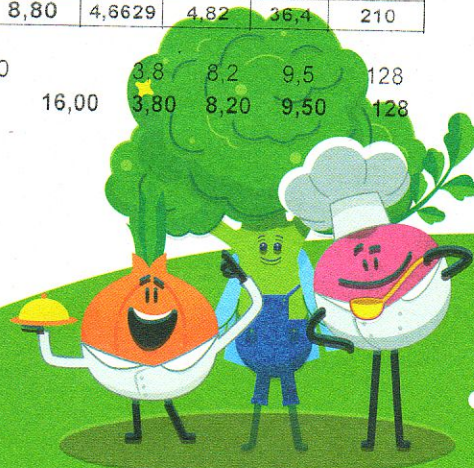
Щи из свеж.капусты с картофелем, с фрикадельками из птицы, со сметаной	200/11/10		3,8	8,2	9,5	128
Итого:		16,00	3,80	8,20	9,50	128

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)201-133-88

poelidovolen.ru



Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
ПЯТНИЦА						
КОМПЛЕКС № 1						
Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,13	66
Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	8,21	32,11	239
Чай с молоком	180/7		1,36	0,68	9,35	53
Батон	40		3,00	1,16	20,56	105
Итого:		35,00	13,43	17,30	62,15	463
Горячее бесплатное питание младшие						
Фрукты свежие	120		0,48	0,48	11,76	56
Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		6,5	7,01	15,55	150
Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	8,32	18,32	159
Йогурт питьевой обогащенный 2,8 % (в ассортименте) ДМК	1/125		3,7	2,8	14,6	105
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
Итого:	642	62,10	15,29	19,33	80,27	565
Горячее бесплатное питание младшие						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Жаркое по - домашнему	25/160		13,6	15,20	38,3	344
Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	1,03	41
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:	505	62,10	16,64	15,98	67,97	523
Комплекс № 1						
Цыплята запечённые	100		26,7	24,6	1	332
Рис отварной с маслом	180/3		4,6	8,7	48	290
Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,6	128
Хлеб пшеничный (белый)	30		2,28	0,24	14,8	71
Итого:		55,00	34,58	33,62	94,36	821
Комплекс № 3						
Фрукты свежие	100		0,4	0,40	9,8	47
Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,85	117
Маффин Шоколадный	50		3,78	14,4	22,32	234
Компот из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
Хлеб ржано - пшеничный	35		1,75	0,35	15,75	77
Итого:		55,00	8,58	18,14	78,87	521

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-83-88



poelidovolen.ru



Меню

МБОУ «Гимназия №9»

14 апреля 2023 года

5 день

Наименование блюд

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	угл.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		0,42	0,1	1,14	7
Салат "Столичный" с соусом Переменка	80		5,3	12,9	5,4	159
Салат с фасолью (фасоль консерв. морковь отв. огурцы солен. м/раст.)	60		1,8	5	5,1	74
Бутерброд с сыром (с батоном)	25/15		6,2	4,9	15,4	131
	сред.		2,82	4,65	7,37	84
1-ые БЛЮДА						
Суп картофельный	250		2,52	3,0	19,9	117
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	80/5/10		19,5	13,0	0,4	197
Котлеты Аппетитные	90		13,8	14,7	8	216
Шашлычок из куриных грудок (с переменной, на шампуре)	90		17,1	17,2	1,20	226
Фрикадельки мясные в соусе	55/50		12,5	14,9	5,2	205
Грудка куриная в томатном соусе	60/40		9,9	10,6	3,6	150
	сред.		14,56	14,08	3,69	199
Жаркое по-домашнему (с говядиной)	30/170		8,7	9,8	24,4	221
Сырники "Классические" со гущённым молоком	3шт/105/10		26,3	28,9	44,1	366
	сред.		17,50	19,35	34,25	294
ГАРНИРЫ						
Пюре картофельное	180		3,94	5,6	26,44	175
Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
Капуста тушёная	150		3,6	6,2	15,2	133
	сред.		3,91	5,79	22,68	160
НАПИТКИ						
Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
Кисель из концентрата	200				13,1	53
	сред.		0,00	0,00	10,55	43
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	25/20		2,77	0,5	21,1	102
	Итого-	79,00				

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Каша пшеничная вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
Чай с сахаром	200/8		0,0	0,0	7,99	32
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Итого:		8,80	5,25	5,22	41,23	235

Суп картофельный с фрикадельками из птицы	200/11		4,34	4,6	19,8	139
Итого:		16,00	4,34	4,60	19,8	139

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

МБОУ «Гимназия №9»

15 апреля 2023 года

6 день

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

Флоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47
Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с соусом Переменка	180/35	21,5	33,5	39,1	545
Сок в ассортименте разливной 1л	200	1,35	0,27	12,15	59
Хлеб ржано-пшеничный	40	2	0,4	18	88
Итого-	79,00	25,25	34,57	79,1	739

Наименование блюд	Выход	стоимость	Белки	Жиры	Угл-дь	Ккал
КОМПЛЕКС 1						
Макароньы отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
Чай с сахаром,лимоном	200/8/5		0,1	0,01	8,15	35
Хлеб ржано-пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
Итого:		8,80	6,41	5,23	50,8	280

Рассольник "Домашний" с фрикадельками из птицы	200/11		4,13	7,0	15	140
Итого:		16,00	4,13	7,00	15,0	140

Комплекс № 1						
Сосиски отварные	2шт/100		10,4	20,2	0,8	226
Спагетти отварные (с маслом)	180		6,80	5,40	43,10	248
Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
Итого:		55,00	18,22	25,80	60,80	550

Комплекс № 3						
Рассольник Домашний со сметаной	250/10		2,51	6,9	15,29	134
Кольцо песочное	48		3,40	13,90	28	253
Сок в ассортименте разливной 1л	200		1,35	0,27	12,15	59
Хлеб пшеничный (белый)	35		2,66	0,28	17,22	82
Итого:		55,00	9,92	21,31	73,11	528

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)254-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»